



# Sù e giù per la casa

## COME PREVENIRE E CURARE I PIU' COMUNI INCIDENTI DOMESTICI



**Maria Libranti Pdf**



# INCIDENTI



**1.700 m/die**

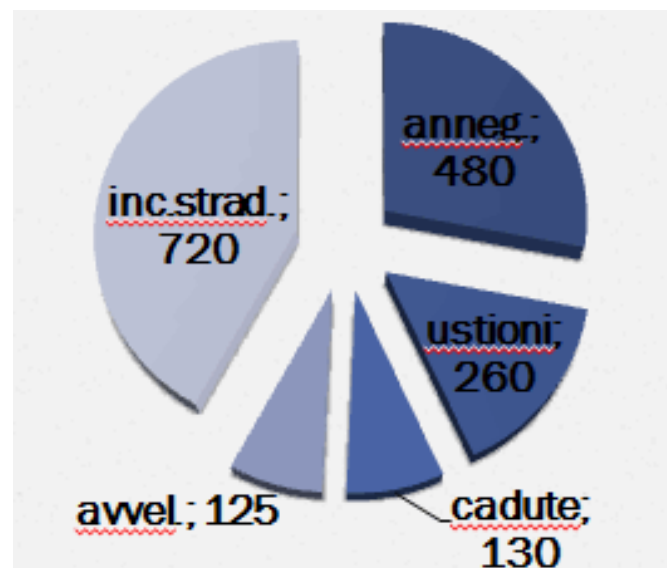
**Nei paesi occidentali gli incidenti rappresentano la prima causa di morte in età pediatrica e il 20% dei ricoveri in questa fascia d'età**  
(dati dell'ISS 2010-2002)

- 3 milioni e 600 mila /anno (dati istat) incidenti domestici di cui 68.000 interessano i bambini ed 8000 sono mortali

# RAPPORTO OMS- UNICEF

prime 5 cause di morte in età pediatrica

1. Incidenti stradali
2. Annegamento
3. Ustioni
4. Cadute
5. Avvelenamento



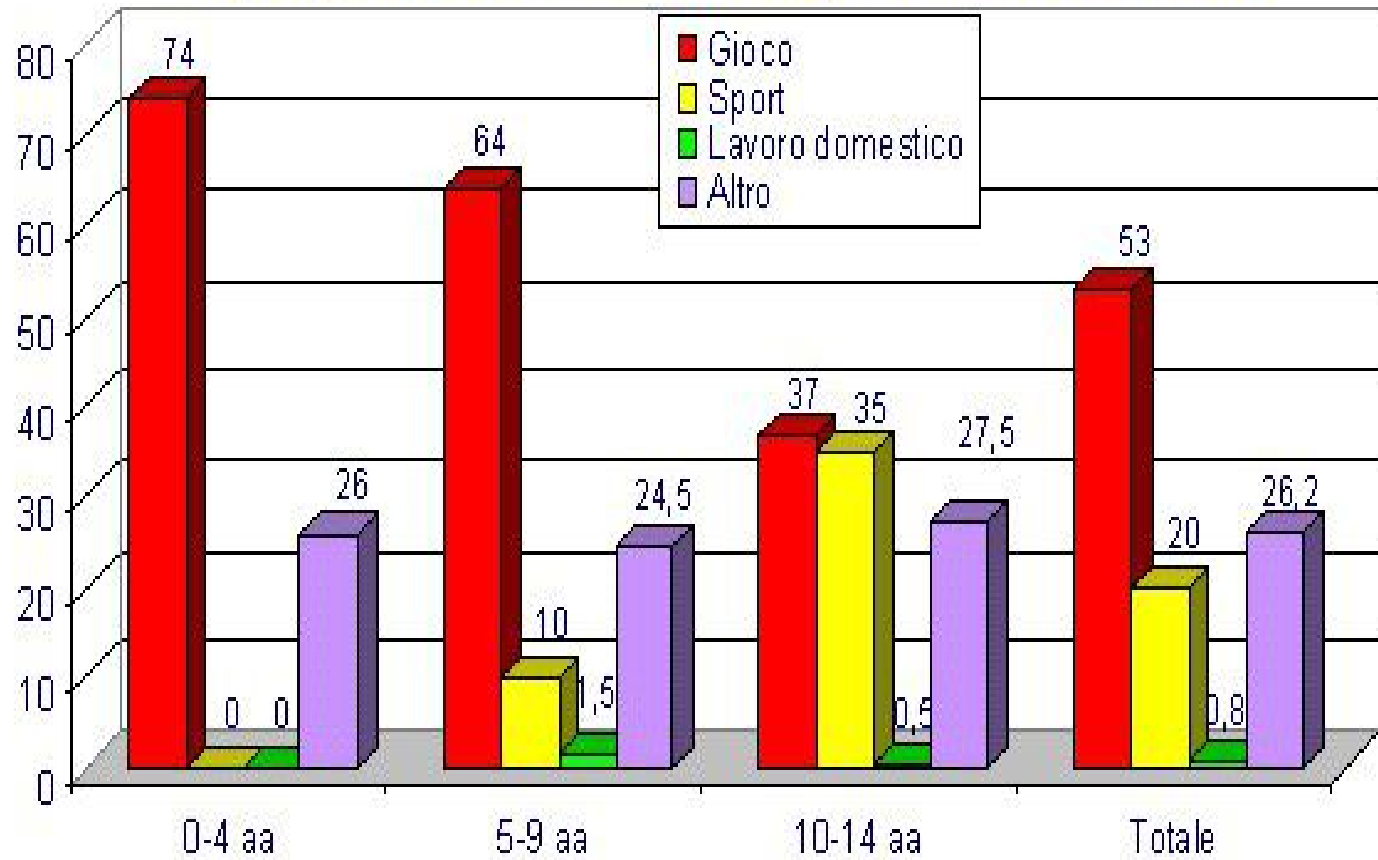
# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## Gli incidenti più frequenti

- Cadute e traumi
- Avvelenamenti (50%)
- Affogamenti
- Ustioni
- Ingestione e/o inalazione di corpi estranei
- Accidenti elettrici
- Morsi d'animali



## Tipologia di Incidente Domestico per Età e Attività svolta



## PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI LE CAUSE DEGLI INCIDENTI

### - *FATTORI SOGGETTIVI COMPORTAMENTALI*

- Dipendono dalle caratteristiche del bambino vittima dell'incidente e/o dell'adulto responsabile



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## FATTORI SOGGETTIVI COMPORTAMENTALI

### - DEL BAMBINO:

- Età
- Sesso
- Sviluppo psico-fisico
- Eventuale handicap
- Atteggiamenti/attitudini





## **PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI**

- **UNA CAUSA IMPORTANTE DEGLI INCIDENTI NEL BAMBINO PICCOLO E' IL COMPORTAMENTO NON ADEGUATO DELL'ADULTO.**
- **I GENITORI ( E TUTTI COLORO CHE ACCUDISCONO UN BAMBINO) DEVONO ESSERE SENSIBILIZZATI ED INFORMATI SUI PROBLEMI DELLA SICUREZZA**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI



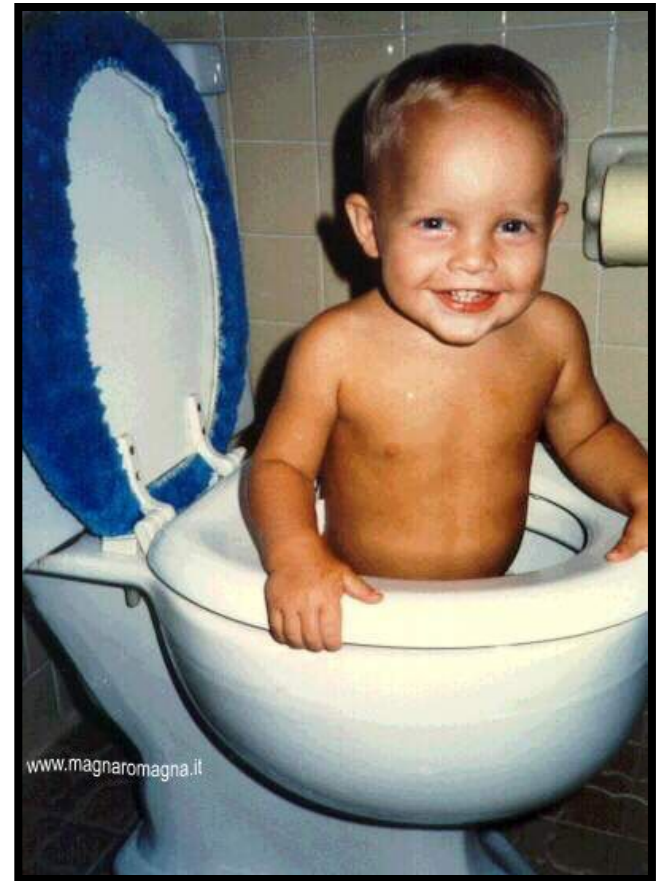
## - In cucina:

- Ustioni (fuochi, forno e cibi bollenti)
- Lesioni da taglio (coltelli ed utensili)
- Avvelenamenti (detersivi, esteri organofosforici, etanolo, ammoniaca)

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## - In bagno:

- Ustioni e/o annegamenti
- Traumi contusivi (da scivolamento o cadute dal fasciatoio)
- Avvelenamenti (talco, acetone, disgorganti, acqua ossigenata, anticalcare, cosmetici, dentifrici e saponi, depilatori, farmaci etc..)



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI



## - Terrazze e giardini:

- Traumi (giocattoli, scivolo, altalene, vasi, ringhiere etc..)
- Morsi di animali (cani, gatti, ragni, imenotteri)
- Piante velenose (glicosidi cardioattivi)
- Avvelenamenti (topicidi, pesticidi, diserbanti...)

## PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

### - DA 0 A 6 MESI:

- culla e lettino (posizione nel sonno)
- Fasciatoio ed infanti seat
- Prodotti per l'igiene, detersivi e farmaci
- Temperatura dell'acqua, cibi.
- Giocattoli (marchio CE, dimensioni e materiali)
- Animali domestici



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## - DA 6 A 12 MESI

- Tutte le precedenti
- Scale e dislivelli
- Elettricità (salvavita, copripresa, piantane)
- Cucina (fuochi, accendini, coltelli forno)
- Piante velenose
- Vetri e specchi



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

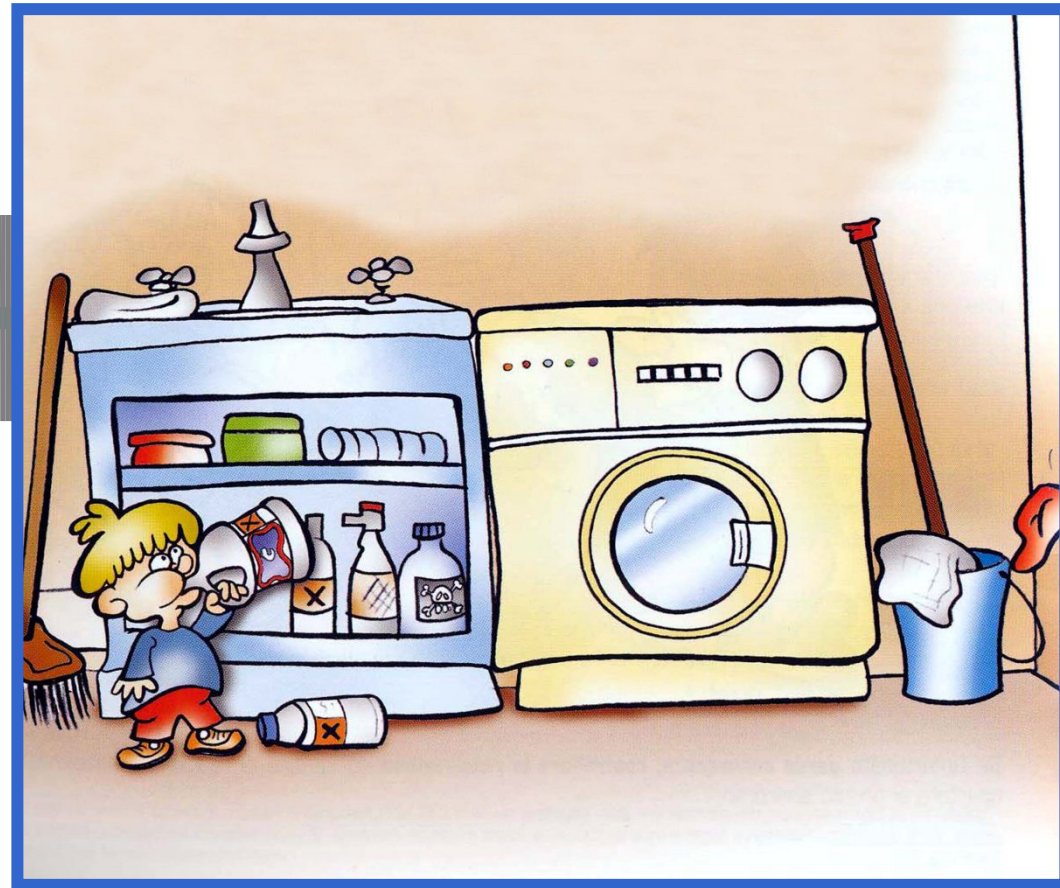
## - DA UNO A TRE ANNI

- MOBILI ED ELETTRODOMESTICI
- FINESTRE, BALCONI E TERRAZZE  
(parapetti, reti, vasi, cassette)



- Mancata educazione al riconoscimento dei rischi

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI GLI AVVELENAMENTI





# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## Cause principali di avvelenamento

- Farmaci 35%
- Prodotti domestici 25%
- Gas/fumi 12%
- Prodotti industriali 8%
- Piante 6%
- Cosmetici 2%



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI AVVELENAMENTI\_

- **Fattori soggettivi** (mancata sorveglianza dell'adulto o mancato addestramento dei bambini più grandi)
- **Fattori oggettivi** (contenitori accessibili e non idonei)



# AVVELENAMENTI

Tossici inalati

The diagram consists of three overlapping circles. The leftmost circle is yellow and contains the text 'Tossici inalati'. The bottom-center circle is dark green and contains the text 'Tossici a contatto con cute e mucose'. The rightmost circle is red and contains the text 'Tossici ingeriti'. A grey horizontal bar is visible on the left side of the image, partially overlapping the yellow circle.

Tossici a  
contatto con  
cute e  
mucose

Tossici ingeriti

# TOSSICI INALATI

## Primo soccorso



- **Aerare l'ambiente**
- **Allontanare il paziente dall'area contaminata**
- **Non accendere interruttori né farsi luce con candele o accendini**

# TOSSICI INGERITI

Centro  
antiveleni



- **Due cucchiaini di carbone attivato sciolto in acqua**



# TOSSICI INGERITI

**Se c'è bruciore**  
(bocca, petto, gola)



**Latte o acqua +  
due albumi  
d'uovo**

**Ricordare**  
**che:** 

Non sempre va provocato  
il vomito

Il latte non è un antidoto  
universale

# Tossici a contatto con cute e occhi

- Togliere abiti e cinture
- Pulire sotto le unghie e tra le pieghe cutanee
- Lavare con acqua abbondante per 15 min. con sapone se sono in causa sostanze oleose
- Lavare gli occhi con getto continuo di acqua per 20 min. quindi proteggere con garza sterile



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## PRODOTTI DOMESTICI

- ACETONE
- NAFTALINA
- ACQUA OSSIGENATA
- AMMONIACA
- COLLA
- COSMETICI
- DEPILATORI
- DETERSIVI
- DISGORGANTI
- ESTERI ORGANOFOSFORICI
- ETANOLO





# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## SOSTANZE INNOCUE

- DENTIFRICI
- FIAMMIFERI: FINO A 20 DA CUCINA E 2 CONFEZIONI DI CERINI DA FUMATORE
- TERMOMETRO (MERCURIO METALLICO)
- CENERE DI SIGARETTA
- CANDELE
- LUCIDO PER SCARPE
- CIBO PER ANIMALI
- LETTIERA PER GATTI
- INCHIOSTRO



## PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

- **Tensioattivi ionici, non ionici** (saponi e detergenti sintetici)
- **Tensioattivi cationici e anionici** (benzalconio cloruro, cetilpiridinio, dequalinium cloruro)
- **Sodio perborato** (candeggianti)
- **Fosfati alcalini o acidi**



## PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

### - SINTOMI:

- **Nausea, vomito e diarrea**
- **Lesioni caustiche** al cavo orale, faringe ed esofago
- **Dolori addominali**, necrosi emorragiche e peritoniti
- **Irritazione oculare**
- **Tosse**, dispnea, broncospasmo ed edema polmonare
- **dermatiti**

### - Trattamento:

- **Non indurre emesi**
- **Diluire in contenuto gastrico con acqua o latte**
- **Carbone attivato (t.cationici)**
- **Ranitidina o omeprazolo**
- **Dimeticone o simeticone**
- **Endoscopia**
- **Inalazione di ossigeno 100%** (
- Lavaggi con acqua per 20 minuti su cute e occhi

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## DISGORGANTI

### - Meccanismo d'azione:

- **BASI FORTI** (soda caustica)
- **ACIDI** (cloridrico, solforico e fluoridrico)



- **PROVOCANO LESIONI DA CAUSTICI PER AZIONE LESIVA DIRETTA SUI TESSUTI**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## DISGORGANTI

### - SINTOMI:

- Lesioni infiammatorie fino alla necrosi di tutto il tratto digestivo superiore con possibile **perforazione** (anche per quantità modeste)
- Lesioni congiuntivali e corneali
- Dispnea, tosse, broncospasmo ed edema polmonare (per inalazione)
- Ustioni alla cute

### ■ Trattamento:

- Diluire con acqua o latte il contenuto gastrico
- Sucralfato, ranitidina e omeprazolo
- **Non indurre emesi né praticare gastrolusi**
- **Lavaggio con acqua per 20 minuti cute e/o occhi**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ACETONE

### **SINTOMI:**

Piccole dosi di acetone (come quelle presenti nel solvente per unghie) non provocano tossicità significativa (eccetto nei bambini molto piccoli)








- **Nausea, vomito**, dolori addominali ed ematemesi
- convulsioni, depressione respiratoria
- ipotermia, ipoglicemia, acidosi e coma
- **Irritazioni del tratto respiratorio** in caso di inalazione
- Iperglicemia, poliuria e polidipsia possono persistere per intere settimane



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ACETONE

### TRATTAMENTO:

-  **Somministrare carbone attivato**
-  **Non indurre emesi**
-  **Non somministrare latte**
-  Assicurare la pervietà delle vie aeree
-  Osservazione fino a 30 ore (a causa della lunga emivita)
-  Gastrolusi entro 1 ora (solo per ingestione di dosi letali)
-  Corticosteroidi o antistaminici locali e/o generali

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## AMMONIACA

### - MECCANISMO D'AZIONE:



- **E' una base forte ad azione irritante**, presente in forma gassosa (per uso industriale) e liquida (per uso domestico 5-10%)
- **A contatto con i tessuti forma idrossido di ammonio, reazione esotermica capace di provocare ustioni di per sé oltre a quelle chimiche da alcali per contatto con cute, occhi, mucose e prime vie aeree (dove provoca edema e secrezione di muco)**



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## AMMONIACA

### SINTOMI

Per inalazione: bruciore di occhi , naso e gola con tosse produttiva , broncospasmo, laringospasmo e dispnea fino all'edema polmonare

Per ingestione: edema mucose, nausea e vomito. Ustioni del faringe e dell'esofago, gastrite con possibilità di perforazioni

Per contatto: ustioni alla cute e gravi danni oculari fino alla cecità \_



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## AMMONIACA

### - TRATTAMENTO:

- **Diluire il contenuto gastrico con latte o acqua + un albume**
- Somministrare sucralfato diluito in acqua seguito da omeprazolo o ranitidina
- **Lavaggio abbondante con acqua per almeno 15 minuti** seguito se necessario da antistaminici o cortisonici



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## NAFTALINA



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## NAFTALINA

### - SINTOMI:

- Emolisi acuta
- Cefalea, convulsioni e coma
- Nausea e vomito e diarrea
- Bruciore, lacrimazione e congiuntivite (per contatto oculare)
- dermatite



### - TRATTAMENTO:

- Somministrare carbone attivato
- Non indurre emesi
- Gastrolusi entro 1 ora in caso di ingestione di dosi letali
- **Lavaggio con acqua per 20 minuti in caso di contatto cutaneo e oculare**
- Ossigeno terapia

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ETANOLO

**In Europa causa la morte di 1 uomo su 4  
in età tra i 15-29 anni.**



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI ETANOLO

La dose letale per i bambini è di 5ml/Kg



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ETANOLO

### - SINTOMI:

- Euforia e loquacità
- Incoordinazione motoria
- Letargia, bradicardia ed ipotensione
- Vomito e aspirazione polmonare
- Coma
- Depressione respiratoria
- Acidosi metabolica
- Ipotensione grave e morte

### Trattamento



- **Gastrolusi** ( per ingestioni massiva e recente)
- Tiamina
- Glucosio ( previo stick glicemico)
- **Lavaggio con acqua e sapone**  
**in caso di contatto con la cute**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## COLLA



- **NON TOSSICHE: POLIVINILACETATO E ACQUA** (elastomeri naturali e sintetici, mucillagini, gomma arabica, caseina)
- **IRRITANTI: A BASE EPOSSIDICA E POLIAMMINE** ( basi forti pH 13-14, e dunque proprietà caustiche)
- **MOLTO PERICOLOSE: A BASE DI CIANOACRILATI** (capaci di tenaci adesioni anche tra mucose asciutte o umide che non si estendono oltre l'orofaringe)



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI PILE A BOTTONE

- **MECCANISMI D'AZIONE:**



- **RILASCIO DI BASI FORTI**
- **RILASCIO DI SOSTANZE TOSSICHE (MERCURIO) O CORROSIVE**
- **DANNO LOCALE DA GENERAZIONE DI CORRENTE ELETTRICA AI TESSUTI CIRCOSTANTI**
- **FORZA MECCANICA SUI TESSUTI (ISCHEMIA E NECROSI)**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## PILE A BOTTONE

- Nelle cavità nasali : epistassi, condrite e distruzione del setto nasale
- Nel meato acustico esterno: perforazione e distruzione della m.t., necrosi del canale uditivo esterno , distruzione della catena degli ossicini, paralisi del facciale
- Nell'app.digerente : lesioni esofagee (necrosi, perforazioni, fistole esofago-tracheali)

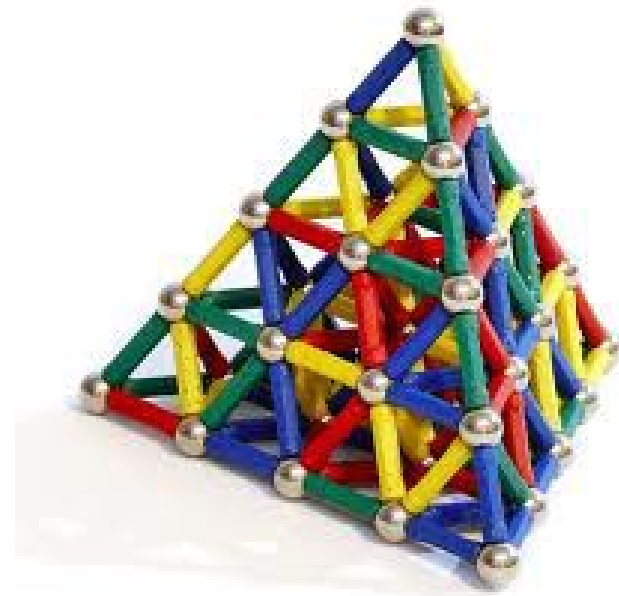
# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## PILE A BOTTONE

### - TRATTAMENTO:

- Endoscopia d'urgenza (esofagea) con calamita
- PEG ( nei pazienti asintomatici con localizzazione intestinale)
- Metoclopramide (per accelerare il transito)
- Ranitidina (per ridurre la corrosione da acidità gastrica)
- Intervento chirurgico (inaccessibilità endoscopica o peritonite)

# INGESTIONE DI CORPI ESTRANEI



# INGESTIONE DI CORPI ESTRANEI



# Inalazione di corpo estraneo



# Inalazione di corpo estraneo

## ■ Manovra di Mofeson

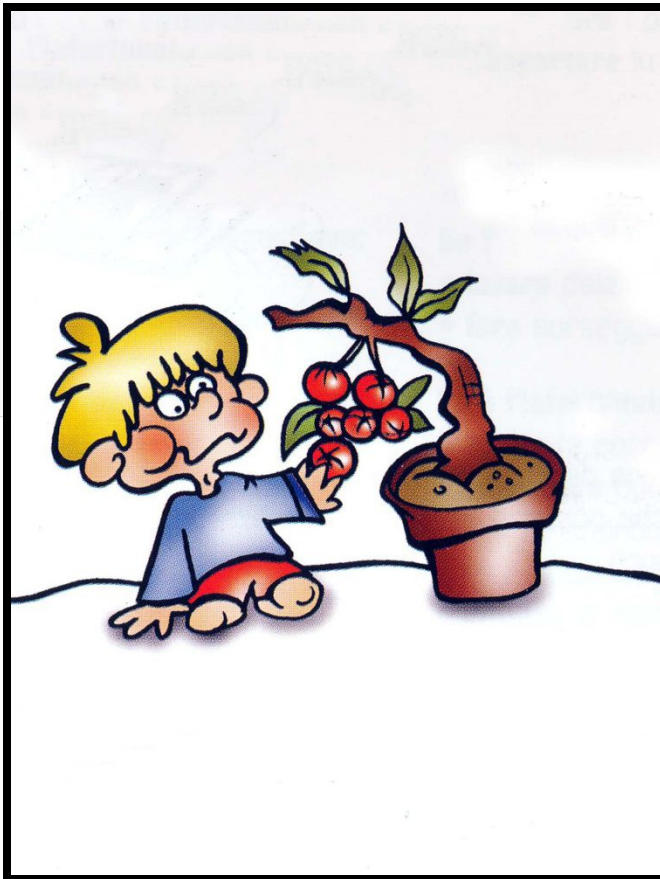


## ■ Manovra di Heimlich



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI PIANTE

(Contenenti glicosidi cardioattivi)



- Mughetto
- Oleandro
- Elleboro o rosa di natale
- Mango d'acqua
- Veratro
- Scilla
- Digitale purpurea
- Tevezia
- Frangipane
- Ornitogallo



# Oleandro (parte nociva: foglie)



# Elleboro o rosa di natale

(parte nociva: radice)



# MUGHETTO

(PARTE NOCIVA: TUTTA LA PIANTA)



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## GLICOSIDI CARDIOATTIVI

- Hanno azione **inotropica positiva** ( per aumento del calcio cellulare per inibizione dell'ATPasi Na-K) e **dromotropica negativa** (glicosidi digitalici)



- **Perdita dell'eccitabilità cardiaca e della normale conduzione fino all'asistolia** ( per le intossicazioni severe)

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## GLICOSIDI CARDIOATTIVI

### - SINTOMI:

- **Alterazioni del ritmo** (fino al blocco di terzo grado completo)
- **Aritmie ipercinetiche** (fibrillazione atriale o ventricolare)
- Nausea e vomito
- Affaticamento, vertigini, coma

### - TRATTAMENTO:

- **Somministrare carbone attivato**
- Gastrolusi entro 1 ora solo per dosi elevate e letali
- Sodio bicarbonato (per correggere l'iperkaliemia)
- Atropina e, nei casi gravi, terapia elettrica con pace maker transcutaneo o transvenoso

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## INTOSSICAZIONE DA FARMACI

- Benzodiazepine
- Anticoncezionali
- Ace inibitori
- Antibiotici
- Digitale
- Fans
- Ferro
- Ormoni tiroidei
- Paracetamolo
- Salicilati
- Vasodilatatori
- Vitamine etc.....



# Avvelenamento da farmaci

## Benzodiazepine

Anticoncezionali

Ace-inibitori



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## BENZODIAZEPINE

- **Le maggiori responsabili di sovradosaggio ed intossicazione sia accidentale che volontaria**





# ANTIDEPRESSIVI



**ANTIDEPRESSIVO**



# ANTIDEPRESSIVI

Antidepressivo femminile



# ANTIDEPRESSIVI



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## BENZODIAZEPINE

- **IL SOVRADOSAGGIO RARAMENTE E' LETALE (dato lo scarso potere depressivo a livello dei centri bulbari)**

- **SINTOMI:**

- Sonnolenza, confusione mentale
- atassia e coma
- Ipotensione e bradicardia
- Insufficienza respiratoria
- Ipotono, iporeflessia



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## BENZODIAZEPINE

### - TRATTAMENTO:

- **Somministrare carbone attivato**
- **Iniettare flumazenil (legandosi agli stessi recettori funziona da antidoto)**
- **Intubazione orotracheale (ove necessario)**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ANTICONCEZIONALI

- NELL'ULTIMO ANNO 9107 CASI DI INGESTIONE ACCIDENTALE DI CUI **7527 IN BAMBINI SOTTO I 6 ANNI**



- **NON E' SEGNALATA TOSSICITA' NEL SOVRADOSAGGIO ACUTO**
- **POSSIBILE LA MORBILITA' PER INTOSSICAZIONI CRONICHE**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ANTICONCEZIONALI

### - SINTOMI:

- **Pseudomestruazione** nelle bambine
- **Nausea e vomito.**
- **Aumento dei fosfolipidi e dei trigliceridi** (nelle intossicazioni croniche)

### - TRATTAMENTO:

- **Nessuno** per dosi uguali o inferiori ad un intero blister
- **Carbone attivato** entro 1 ora qualora il preparato contenga ferro

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ACE INIBITORI

### - SINTOMI:

- Modesta ipotensione
- Bradicardia
- Tosse
- Epatotossicità ( per il captopril)
- Proteinuria e nefrosi ( in soggetti con IRC)





# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ACE INIBITORI

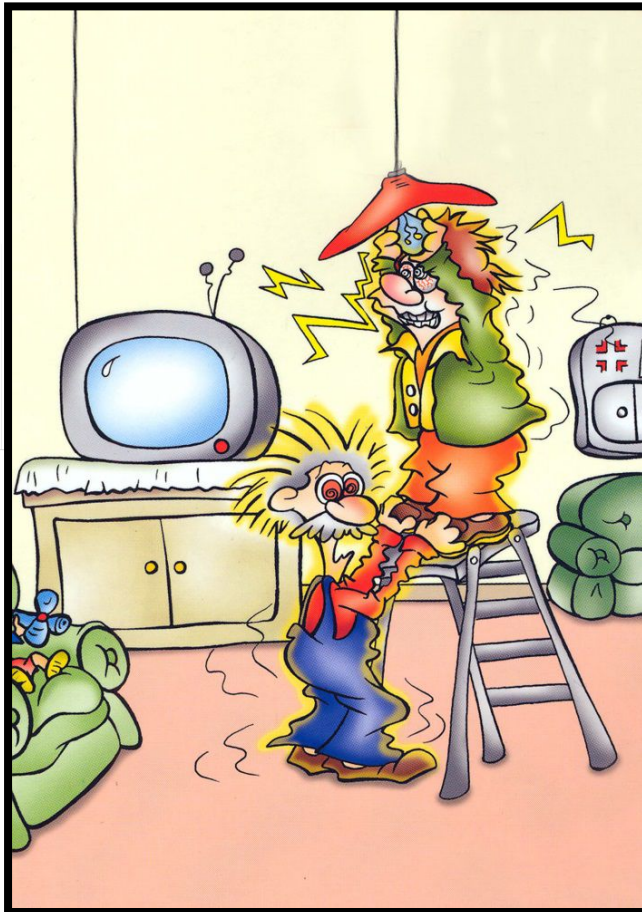


### - TRATTAMENTO:

- **SOMMINISTRARE CARBONE ATTIVATO**
- **INFUSIONE DI LIQUIDI**
- **VASOPRESSORI (in rari casi)**
- **MONITORAGGIO CARDIACO E PRESSORIO PER 24-36 ORE**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ELETTRICITA'




- Influenzano la gravità:

- Tipo di corrente
- Voltaggio ed amperaggio
- Superficie e durata del contatto
- Percorso della corrente nel corpo del paziente
- Resistenza al flusso di corrente

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ELETTRICITA'

### Meccanismo d'azione:

- alterazione del potenziale di riposo delle membrane cellulari  
(**compreso il tessuto di conduzione cardiaco**)
- **conversione dell'energia elettrica in energia termica**
-  **Danno meccanico indiretto** (da cadute e violente contrazioni muscolari)



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ELETTRICITA'

### SINTOMI:

- Ustioni alle mani e nella cavità orale
- Lesioni muscolari e periostiti
- Riduzione delle volemia
- Disturbi del ritmo e della conduzione cardiaca
- Perdita di coscienza (70%)
- Ileo paralitico (25%)
- Iperpotassemia
- Cataratta, lesioni del fondo oculare, della cornea e del nervo ottico



# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## ELETTRICITA'

### TRATTAMENTO:

**Assicurare la pervietà delle vie aeree** (specie se lesioni al volto o al collo)

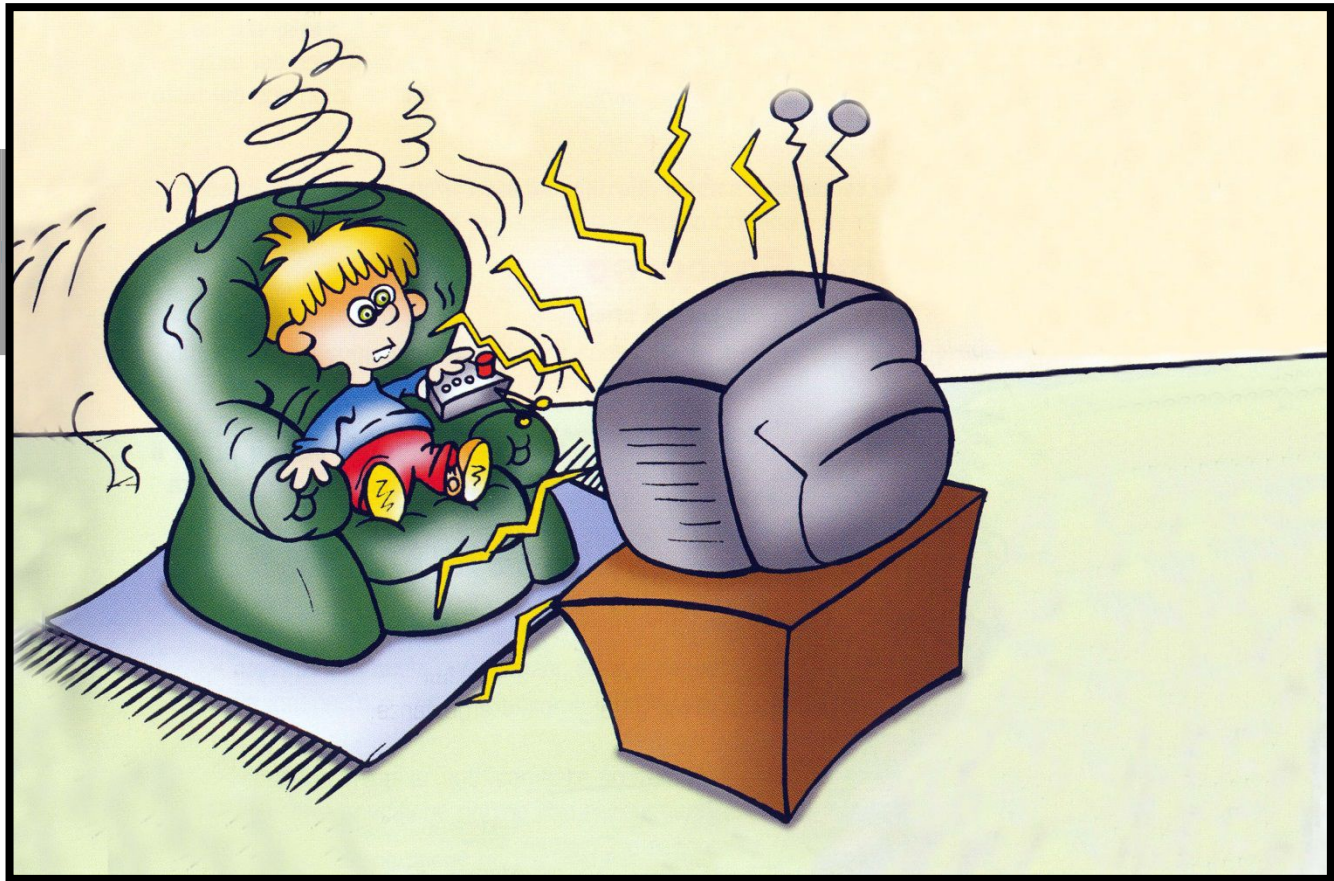
**Correggere l'iperKemia per evitare complicanze cardiache**

-  
**Correggere l'ipovolemia** con soluzioni isotoniche(10-20ml/Kg) e l'eventuale acidosi con bicarbonato (1-2 mEq/Kg)

**Sottoporre tutti i pazienti a ECG e procedere alla diagnostica nei pazienti con problemi specifici (RMN,Rx ect..)**

# PREVENZIONE DEGLI INCIDENTI DOMESTICI

## VIDEO EPILEPSY



# EPILESSIA DA VIDEOGIOCHI

- ♀ > ♂
- Prepuberi-adolescenti
- 10% dei nuovi casi in questa fascia d'età
- Fotosensibilità
- Emozione
- Tensione psichica
- Pensiero strategico



# ...concludendo

- **Non tutti gli studi indicano che gli interventi educativi (interventi attivi) rivolti ai genitori siano efficaci nel promuovere la sicurezza**
- **Misure assai efficaci risultano gli interventi passivi (sistemi antincendio, inferriate alte, impianti elettrici a norma, scaldabagni regolati a temp.moderata etc..)**



# ...SE AVETE RESISTITO



# GRAZIE PER L'ATTENZIONE !



**GRAZIE PER  
L'ATTENZIONE !**



*Io.....speriamo che me la cavo!!!*

